

5 - Wochen - Essensplan

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	Chicken Nuggets Kartoffelpüree 8,a,c,e,f,g,h,i,	Gebr. Puten-Leberkäse mit Kartoffelspalten & Salat 7,8,a,g,i,	Grießnocken-Suppe ***** Apfelstrudel / Vanillesoße 1,11,a,c,e,g,h,i	Putenschnitzel Buttergemüse / Kartoffeln a,c,e,g,i,	Gemüsebrühe mit Nudeln ***** Milchreis mit Kirschen a,c,g,i,
Dienstag	Spätzle Bratensoße ***** Obstsalat a,c,g,i,	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat ***** Fruchtjoghurt a,c,g,i	Hühner Cordon bleu Gemüse / Kartoffeln 11,a,c,e,g,i,	Schinkennudeln mit Ei Salat ***** Fruchtjoghurt 11,a,c,e,g,i	Puten-Geschnetzeltes Spätzle / Salat a,c,g,i,
Mittwoch	Hähnchenbrust in Tomatensoße geschmort, mit Risi Bisi (Erbsenreis) a,c,g,i,	Rigatoni in Schinken-Sahnesoße / Salat 7,8,a,c,g,i	Gemüsesuppe ***** Kaiserschmarrn/ Apfelmus ,a,c,g,i,	Vegetarische Nuggets mit Gemüsereis a,c,g,i,	Fischstäbchen Kartoffelpüree a,c,d,g,k,
Donnerstag	Rigatoni mit Tomatensoße Parmesan / Salat a,c,g,i,	Geflügel-Wienerle Gemüse / Kroketten 7,8,a,g,i,	Tortellini mit Spinat- Frischkäsefüllung Tomatenrahmsauce / Salat a,c,g,i,m,	Käsespätzle Salat a,c,g,i	Rigatoni „Bolognese“ Parmesan / Salat a,c,g,i,
Freitag	Gemüsesuppe ***** Apfelküchle mit Vanillesoße 11,a,c,g,i,	Paniertes Fischfilet Bratkartoffeln / Salat a,c,d,i,	Kartoffel-Taler Sahne-Gemüse ***** Fruchtjoghurt a,c,g,i,	Fisch-Nuggets Rahm-Kohlrabi / Butterreis a,c,d,g	Gemüsesuppe ***** Kaiserschmarrn Apfelmus 11,a,c,e,g,h,i,l