

## 5 - Wochen - Essensplan

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	<b>Geflügel-Wienerle</b> Gemüse / Kroketten 7,8,a,g,i,	<b>Paniertes Fischfilet</b> Karottengemüse / Kartoffeln a,c,d,g	<b>Grießnocken-Suppe</b> ***** <b>Apfelstrudel /</b> Vanillesoße 1,11,a,c,e,g,h,i	<b>Hähnchenbrust</b> mit Rahmsoße, Gemüse und Spätzle a,c,g,i,	<b>Gemüsebrühe</b> mit Nudeln ***** <b>Milchreis mit Kirschen</b> a,c,g,i,
Dienstag	<b>Rigatoni</b> mit Tomatensoße Parmesan / Salat a,c,g,i,	<b>Semmelknödel</b> mit Rahmsoße ***** <b>Fruchtjoghurt</b> a,c,g,i	<b>Hühner Cordon bleu</b> Gemüse / Kartoffeln 11,a,c,e,g,i,	<b>Schinkennudeln mit Ei</b> Tomatensoße /Salat ***** <b>Fruchtjoghurt</b> 11,a,c,e,g,i	<b>Käsespätzle</b> Salat a,c,g,i
Mittwoch	<b>Chicken Nuggets</b> Kartoffelpüree 8,a,c,e,f,g,h,i,	<b>Spirelli</b> in Schinken-Sahnesoße / Salat 7,8,a,c,g,i	<b>Vegetarische</b> <b>Nuggets</b> Gemüse / Butterreis a,c,g,i,	<b>Spätzle</b> Bratensoße ***** <b>Schokoladenpudding</b> a,c,g,i,m,	<b>Fischstäbchen</b> Kartoffelpüree a,c,d,g,k,
Donnerstag	<b>Spätzle</b> Bratensoße ***** <b>Obstsalat</b> a,c,g,i,	<b>Putenschnitzel</b> Buttergemüse / Kartoffeln a,c,e,g,i,	<b>Puten-Leberkäse</b> Kartoffelspalten / Salat 7,8,a,g,i,	<b>Gemüsesuppe</b> ***** <b>Kaiserschmarrn/</b> Apfelmus ,a,c,g,i,	<b>Rigatoni „Bolognese“</b> Parmesan / Salat a,c,g,i,
Freitag	<b>Gemüsesuppe</b> ***** <b>Apfelküchle mit</b> <b>Vanillesoße</b> 11,a,c,g,i,	<b>Puten-Geschnetzeltes</b> Spätzle / Salat a,c,g,i,	<b>Gemüsebrühe</b> mit Nudeln ***** <b>Pfannkuchen</b> mit Marmelade a,c,g,i,	<b>Paniertes Fischfilet</b> Bratkartoffeln / Salat a,c,d,i,	<b>Kartoffelsuppe</b> ***** <b>Germknödel</b> Vanillesoße 11,a,c,e,g,h,i,l