5 - Wochen - Essensplan

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	**Geflügel-Wienerle** Gemüse / Kroketten 7,8,a,g,i,	**Paniertes Fischfilet** Karottengemüse / Kartoffeln a,c,d,g	**Grießnocken-Suppe** ********** **Apfelstrudel /** Vanillesoße 1,11,a,c,e,g,h,i	**Hähnchenbrust** mit Rahmsoße, Gemüse und Spätzle a,c,g,i,	**Gemüsebrühe** mit Nudeln ***** **Milchreis mit Kirschen** a,c,g,i,
Dienstag	**Rigatoni** mit Tomatensoße Parmesan / Salat a,c,g,i,	**Semmelknödel** mit Rahmsoße ********* **Fruchtjoghurt** a,c,g,i	**Hühner Cordon bleu** Gemüse / Kartoffeln 11,a,c,e,g,i,	**Gemüsesuppe** ********* **Kaiserschmarrn/** Apfelmus ,a,c,g,i,	**Käsespätzle** Röstzwiebeln & Salat a,c,g,i
Mittwoch	**Chicken Nuggets** Kartoffelpüreé 8,a,c,e,f,g,h,i,	**Spirelli** in Schinken-Sahnesoße / Salat 7,8,a,c,g,i	**Gemüsebrühe** mit Nudeln ******** **Pfannkuchen** mit Marmelade a,c,g,i,	**Rigatoni „Bolognese“** Parmesan / Salat a,c,g,i,	**Fischstäbchen** Kartoffelpüreé a,c,d,g,k,
Donnerstag	**Spätzle** Bratensoße ********* **Obstsalat** a,c,g,i,	**Puten-Geschnetzeltes** Spätzle / Salat a,c,g,i,	**Vegetarische Nuggets** Karotten & Butterreis a,c,g,i,	**Spätzle** Bratensoße ********* **Schokoladenpudding** a,c,g,i,m,	**Putenschnitzel** Buttergemüse / Kartoffeln a,c,e,g,i,
Freitag	**Gemüsebrühe** mit Backerbsen ********** **Kaiserschmarrn** mit Vanillesoße 11,a,c,g,i,	**Käsespätzle** Röstzwiebeln & Salat a,c,g,i	**Chicken Nuggets** mit Spätzle und Soße 8,a,c,e,f,g,h,i,	**Paniertes Fischfilet** Bratkartoffeln / Salat a,c,d,i,	**Vollkorn-Nudeln** mit Gemüse-Bolognaise & Parmesan ********* **Fruchtjoghurt** 11,a,c,e,g,i