

5 - Wochen - Essensplan

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag	Spätzle Bratensoße ***** Obstsalat a,c,g,i,	Paniertes Fischfilet Karottengemüse / Kartoffeln a,c,d,g	Grießnocken-Suppe ***** Apfelstrudel / Vanillesoße 1,11,a,c,e,g,h,i	Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Gemüse und Spätzle a,c,g,i,	Gemüsebrühe mit Nudeln ***** Milchreis mit Kirschen a,c,g,i,
Dienstag	Chicken Nuggets Kartoffelpüree 8,a,c,e,f,g,h,i,	„Pichelsteiner Eintopf“ Eintopf mit Gemüse Rindfleisch & Kartoffeln ***** Fruchtjoghurt a,c,g,i,	Vegetarische Nuggets Karotten & Butterreis a,c,g,i,	Gemüsesuppe ***** Kaiserschmarrn/ Apfelmus ,a,c,g,i,	Fischstäbchen Kartoffelpüree a,c,d,g,k,
Mittwoch	Rigatoni mit Tomatensoße Parmesan / Rohkost a,c,g,i,	Kartoffelsuppe mit Geflügel-Wienerle ***** Apfelkühle mit Vanillesoße a,c,g,i,	Hühner Cordon bleu Gemüse / Kartoffeln 11,a,c,e,g,i,	Rigatoni „Bolognese“ Parmesan / Rohkost a,c,g,i,	Paniertes Putenschnitzel Buttergemüse / Kartoffeln a,c,e,g,i,
Donnerstag	Geflügel-Wienerle Gemüse / Kroketten 7,8,a,g,i,	Puten-Geschnetzeltes Spätzle / Rohkost a,c,g,i,	Spirelli in Schinken- Sahnesoße / Rohkost 7,8,a,c,g,i	Putenschnitzel natur Erbsen / Spätzle und Soße a,c,g,i	Käsespätzle Röstzwiebeln & Blattsalat a,c,g,i
Freitag	Gemüsebrühe mit Backerbsen ***** Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 11,a,c,g,i,	Käsespätzle Röstzwiebeln & Blattsalat a,c,g,i	Geflügel-Frikadellen mit Kartoffelsalat a,c,g,i,	Gebratenes Fischfilet Rahmkohlrabi / Bratkartoffeln A,c,d,i,	Vollkorn-Nudeln mit Gemüse-Bolognese & Parmesan ***** Fruchtjoghurt 11,a,c,e,g,i